Speisenplan vom 24.02.2020 bis 01.03.2020, 9. Kalenderwoche

LEBENSHILFE Braunschweig

	Montag	***Dienstag***	***Mittwoch***	***Donnerstag***	***Freitag***
	24.02.2020	***25.02.2020***	***26.02.2020***	***27.02.2020***	***28.02.2020***
Menü 1	Chili Con Carne (Schweine und Rindfleisch) mit Kidneybohnen in scharfer Sauce [15, i] und Reis	Hähnchenfilet in Kräutermantel mit Zitronen Sauce [a, g, a1] und Vollkornspirelli [a, a1]	Hausgemachter Wurstsalat (Lyoner, Käse, Zwiebeln, Gewürzgurken) [3, 5, 9, 15, g, i, j, l] mit Brötchen [a, a1]	Currywurst [2, 3, 8, i, j] mit Tomaten-Currysauce [11] und Backofen-Pommes	Wildlachs [d] mit Salbei Senfsauce [a, g, j, a1] dazu Broccoli und Kartoffeln [l]
Preis	5,00 €	4,80 €	4,50 €	5,00 €	5,00 €
Menü 2	Vegetarische Kartoffelsuppe (mit Karotten , Sellerie und Porree) [i, j, l] dazu gerösteten Weißbrotwürfeln [a, a1]	Eier [c] mit Senfsauce [a, g, j, a1] und Gemüsepüree [1, 3, g, i]	Veg. Gyrospfanne mit Knoblauchdip [g] dazu Fladenbrot [a, k, a1, a3] und Krautsalat [3, 5, l]	Spaghetti [a, a1] mit Spinat- Tomatensauce (Oliven, Fetakäse) [6, g]	Gemüsecremesuppe [a, g, i, a1] Quark Keulchen [a, g, a1] mit Vanillesauce [1, g]
Preis	4,00 €	4,50 €	0,00 €	4,50 €	4,50 €
Dessert	Obst der Saison	Birnen- Kompott	Obst der Saison	Pfirsich Quark [g]	Vanille Pudding [g]

Gesund - bekömmlich - nachhaltig!

Jeden Tag bieten wir Ihnen ein besonders gesundes, bekömmliches und nachhaltig produziertes Mittagessen an. Sie erkennen es an diesem besonderen Zeichen. Unsere Küchen und Kantinen arbeiten nach den Vorgaben und Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und sind nach deren Kriterien zertifiziertn.
Salate entnehmen Sie bitte den Salatbüffett an Ihren Standort .

Wir sind ein guter Gastgeber für Allergiker. Wenn Sie Fragen zu den Inhaltsstoffen in den von uns verwendeten Lebensmittel haben, können Sie sich gerne aunsere Küchen- und Servicemitarbeiter wenden. Die gesetzlich vorgeschriebenen Erläuterungen zu Inhaltsstoffen und Allergenen erhalten Sie in der beigefügten Legende.