

KW 45
07.11. bis 11.2022

Montag

Menü 1

**Geschmortes Schweinegulasch mit Pilzen
in dunkler Sauce mit Spätzle, Karottensalat und
Stückobst**

g

vegetarisch

Vollkorn-Nudeln mit Tomatenwürfel, Hirtenkäse und Rucola



**in leichter Sauce, dazu geriebener Hartkäse
Blattsalat, dazu Stückobst**

a1,g

Dienstag

Menü 1

**Lachsfilet mit weißer Soße und
Dampfkartoffeln, dazu ein kleiner Salat und
Joghurtspeise**

a1,g,k

vegetarisch



**Spinatlasagne mit Sahnesoße, Tomatenwürfeln
und Käse überbacken**

Joghurtspeise

a1,g

Mittwoch

Menü 1

**Schweinegyros mit Zwiebelringen,
dazu Tomatenreis und Krautsalat
Quarkspeise**

a1,i

vegetarisch



**Bulgur-Gemüsepfanne mit Mediterranen Gemüsen
(Aubergine, Zucchini, Paprika, Zwiebeln) und
frischen Kräutern abgeschmeckt dazu Tomaten-Kräuterpüree
Blattsalat und Quarkspeise (Kirsche)**

a1

01.08.2022– 05.08.2022

Donnerstag

Menü 1

Fünf Nürnberger- Rostbratwürste mit Senf,
Sauerkraut und Salzkartoffeln

a1,b,c

Vegetarisch



Gefüllte Teigtaschen mit Blattspinat gefüllt
in Gemüse-Kräutersoße und Käse überbacken

a1,g

Freitag

Menü 1

Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffelwürfel, Paprikawürfel
dazu ein Baguette Brötchen

a1,

vegetarisch



Süßkartoffel-Gemüse-Eintopf mit Karotte, Lauch und Sellerie.

Mehrkornbrötchen

und Stückobst

a1,

**Liebe Gäste wir empfehlen zu dem gesundheitsfördernden
Menü einen Salat vom Buffet und ein Stück Obst**

**Heute haben wir nach Empfehlungen der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung
ein spezielles Essen für Sie zusammengestellt:**

**Es ist besonders ausgewogen, meist regional und
saisonal. Sie erkennen es an diesem Zeichen!**

