

Speisekarte

21.11.2022 – 25.11.2022

Montag

Menü 1

Braunkohl mit Kohlwurst, Senf
und Salzkartoffeln

Stückobst

g,i,2,3

vegetarisch



Schupfnudel Pfanne mit Gemüse
(Karotte, Bohnen, Brokkoli)

in Bechamelsauce

Stückobst

a1,c,i

Dienstag

Menü 1

Zwiebelschnitzel vom Schweinerücken mit Soße,
dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln

Joghurtspeise

a1,h,i,2,3

vegetarisch



Linguini mit grünen Spargel, Balkankäse und Zitrone,
dazu Blatt-Salat und

Joghurtspeise

a1, g

Mittwoch

Menü 1



Seelachsfilet in Eihülle auf Basilikumsauce mit
Vollkorn-Nudeln

Bauernsalat (Tomate, Gurke, Paprika)

Fruchtkompott

a1, c,d,g

vegetarisch

Semmelknödel mit Waldpilzen im Rahm

Fruchtkompott

Speisekarte

21.11.2022 – 25.11.2022

Donnerstag

Menü 1

Spaghetti Carbonara
mit Schweinespeck und Zwiebeln in Sahnesoße
mit Parmesan und Salat

a1,c,g

vegetarisch



Blätterteigtaschen Börek mit
Spinat gefüllt dazu Hirtensalat mit Joghurtdressing
Stückobst

a,g

Freitag

Menü 1



Irish Stew
mit Lammfleisch aus der Keule, Weißkohl
Kartoffeln und buntem Gemüse (Karotte, Lauch, Sellerie)
Stückobst

a1, c,g

vegetarisch

Fruchtige Tomatensuppe
mit Reiseinlage dazu ein Brötchen
Stückobst

a,g

**Liebe Gäste wir empfehlen zu dem gesundheitsfördernden
Menü einen Salat vom Buffet und ein Stück Obst**

**Heute haben wir nach Empfehlungen der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung
ein spezielles Essen für Sie zusammengestellt:**

**Es ist besonders ausgewogen, meist regional und
saisonal. Sie erkennen es an diesem Zeichen!**

