

Speisekarte 28.11.2022 – 02.12.2022

Montag

Menü 1

Currywurst mit Ketchup- Soße
dazu Wedges Kartoffeln und Salat

Stückobst

a1,c,g,i 8,11

vegetarisch



Halbe Paprikaschote mit Bulgur gefüllt, dazu Vollkornnudeln mit
mediterranen Gemüsen (Aubergine, Zucchini, Paprika)
an Tomatensauce, Stückobst

a1,c

Dienstag

Menü 1

Schweineroulade Hausfrauen Art
Mit Schweinespeck, Gewürzgurke und Zwiebel
Gemüse und Dampfkartoffeln
Joghurtspeise

a1,c,g8

vegetarisch



Gebackenen Schafkäse auf Zucchini/Aubergine Gemüse
dazu Tomatensauce und kleinen Kartoffeln
einen Paprikasalat und Fruchtjoghurt

a1,c

Mittwoch

Menü 1



Wildlachsfilet
mit Basilikum-Sauce und Vollkorn-Reis,
dazu Gurken-Tomatensalat
Fruchtquark

a1,c,g

vegetarisch

Germknödel mit Vanillesoße, Kirschkompott

a1,i

Speisekarte

28.11.2022 – 02.12.2022

Donnerstag

Menü 1

Lunchpakete

Weihnachtszauber in der Fabrikstraße

a1,c,f,g,i,k

vegetarisch

Lunchpakete

Weihnachtszauber in der Fabrikstraße

a1,i

Freitag

Menü 1



Linseneitopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel

dazu Krakauer

a1,c,g,i,j,2,11

vegetarisch

Champignon Cremesuppe mit

Frischkäseravioli als Einlage

Stückobst

a1,c,g

**Liebe Gäste wir empfehlen zu dem gesundheitsfördernden
Menü einen Salat vom Buffet und ein Stück Obst**

**Heute haben wir nach Empfehlungen der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung
ein spezielles Essen für Sie zusammengestellt:**

**Es ist besonders ausgewogen, meist regional und
saisonal. Sie erkennen es an diesem Zeichen!**

