

Speisekarte

04.07.2022-08.07.2022

Montag

Menü 1



Hähnchengeschnetzeltes mit Curry, Champignons,
Ananas und Gemüse dazu Vollkornreis
Stückobst

vegetarisch

Gebackener Camembert mit Preiselbeeren
ein Brötchen und Blattsalaten
Stückobst

Dienstag

Menü 1

Schweineschnitzel mit Paprika-Ketchupsauce,
dazu Gemüse-Schwenkkartoffelpfanne
Joghurtspeise

a1,c,g,11

vegetarisch



Mischpilze mit Kräutern mit Schmand
Dazu Pellkartoffel und Gurkensalat
Joghurtspeise

a1,c,,d

Mittwoch

Menü 1

Salatteller mit verschiedenen Salaten,
gebratener Hähnchenbrust, Parmesan und
Cesar-Dressing
Mango-Kompott

a1,d,i

vegetarisch



Kartoffelrösti mit kleinen Gemüsen
in Tomatenkräuterpüree und Käse überbacken
Mango-Kompott

a1,c,i

Speisekarte

04.07.2022-08.07.2022

Donnerstag

Menü 1

Hähnchenbrustfilet Mexiko in Tortilla-Hülle
mit Salsa-Soße und Wedges

Quarkspeise

,i,a1,c

vegetarisch



Ravioli mit Rucola-Käsefüllung in Basilikum-Pestosauce
mit Tomatensalat und

Quarkspeise

a1,g

Freitag

Menü 1



Seelachsfilet Bordolaise mit Tomatensoße
und Reis, Gurkensalat

Stückobst

a1,e,gi,j,

vegetarisch

Griechischer Salat mit verschiedenen Salaten

Oliven und Hirtenkäse

dazu ein Brötchen

a,c

Liebe Gäste wir empfehlen zu dem gesundheitsfördernden
Menü einen Salat vom Buffet und ein Stück Obst

**Heute haben wir nach Empfehlungen der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung
ein spezielles Essen für Sie zusammengestellt:**

**Es ist besonders ausgewogen, meist regional und
saisonal. Sie erkennen es an diesem Zeichen!**

