

**Speisekarte Lieblingessen Küchenteam**  
**20.06.2022 – 24.06.2022**

**Montag**

Menü 1



**Marco´s Fleischpfanne**

Schweinerücken mit Wokgemüse (Bambus, Karotte, Paprika)  
in Sojasoße scharf abgeschmeckt dazu Vollkornreis

**Stückobst**

f

vegetarisch

**Gabi´s Gemüsesalat**

Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Gewürzgurken, Ei  
Erbsen und Kidneybohnen  
in Senf-Mayonnaise Soße

i,j,c,g

**Dienstag**

Menü 1

**„Britta´s Kalbsleber“**

mit geschmorten Äpfeln und Zwiebeln  
dazu Kartoffel-Gemüsepuree

**Schokopudding**

a,g

vegetarisch



**Dennis Gemüselasagne**

mit Karotte, Lauch, Zucchini  
in Tomaten-Sahnesoße und mit Gouda überbacken

a,g,c

**Mittwoch**

Menü 1



**Luna´s Fischstäbchen**

Paniertes Seelachsfilet mit Joghurt-Kräutersoße  
und Pellkartoffeln dazu Gurkensalat

**Wackelpudding**

a,c,g

vegetarisch

**Sadat´s Börek**

mit Spinat und Zwiebeln  
in Royal Masse (Ei-Sahne) gebacken

a,g,c

**Speisekarte Lieblingsessen Küchenteam**  
**20.06.2022 – 24.06.2022**

**Donnerstag**

Menü 1

**„Matthias Zwiebelschnitzel“**

Schweineschnitzel in  
Zwiebelsahnesoße geschmort, dazu Kartoffelecken  
Eisbergsalat mit Joghurtdressing

**Wassermelone**

a,c,g

vegetarisch



**Kevin´s Makkaroni-Auflauf**

mit Blumenkohl, Brokkoli und Karotte in Bechamelsoße  
mit Käse überbacken

a,c,g

**Freitag**

Menü 1

**„Ferdinand´s Juvetsi“**

Lammfleisch und Reisnudeln in Tomaten- Zwiebelsoße  
gegart und mit Hirtenkäse überbacken

**Speiseeis**

a,g,c

vegetarisch



**Jasper´s Kartoffelgratin**

mit Tomaten, Aubergine, Zwiebeln in Sahne  
gegart und mit Käse überbacken dazu Blattsalate mit Dressing

a,c,g

**Heute haben wir nach Empfehlungen der  
Deutschen Gesellschaft für Ernährung  
ein spezielles Essen für Sie zusammengestellt:**

**Es ist besonders ausgewogen, meist regional und  
saisonal. Sie erkennen es an diesem Zeichen!**

